

Phát hiện sớm ung thư qua việc xét nghiệm

Úc có ba chương trình xét nghiệm ung thư. Các chương trình này sử dụng các xét nghiệm đơn giản để tìm ra các dấu hiệu ban đầu của ung thư ruột, vú và cổ tử cung. Phát hiện ung thư sớm sẽ giúp điều trị dễ dàng hơn và cơ hội sống sót cũng cao hơn.

Các xét nghiệm dành cho những người không có dấu hiệu bị ung thư. Nếu quý vị có dấu hiệu ung thư, hãy trao đổi với bác sĩ.

Cả ba xét nghiệm này đều miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare xanh lá cây hoặc xanh dương (thẻ tạm thời). Nếu quý vị không có thẻ Medicare, hãy trao đổi với bác sĩ về chi phí xét nghiệm.

Tầm soát ung thư có thể cứu mạng quý vị.

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về tầm soát ung thư ruột, vú hoặc cổ tử cung, hãy truy cập

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Nếu quý vị cần hỗ trợ sau khi được chẩn đoán bị ung thư, hãy gọi cho **Cancer Council SA (Hội đồng Ung thư SA)** ở số **13 11 20**.



Tài liệu này do Cancer Council SA và BreastScreen SA soạn thảo, và Country SA PHN tài trợ chi phí in ấn và dịch thuật.



Để nhận thông tin miễn phí* và bảo mật cũng như hỗ trợ về bệnh ung thư, Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều:

- gọi Hội đồng Ung thư (Cancer Council) qua số **13 11 20**
- trò chuyện trực tuyến tại cancersa.org.au
- gửi email askanurse@cancersa.org.au

Dịch vụ thông ngôn miễn phí* có sẵn qua số **131 450**.

* Phí của cuộc gọi tại địa phương

Đã tái duyệt vào tháng 2 năm 2025

Vietnamese | Tiếng Việt



Các xét nghiệm để phát hiện ung thư sớm

Thông tin về các chương trình tầm soát ung thư của Úc



Phát hiện sớm bệnh ung thư

Thông tin và hỗ trợ 13

13 11 20

cancersa.org.au



Phát hiện sớm ung thư ruột

Úc có Chương trình Xét nghiệm Ung thư Ruột trên Toàn quốc. Chương trình sử dụng xét nghiệm đơn giản để tìm ra những dấu hiệu ban đầu của bệnh ung thư ruột, thường là trước khi quý vị nhận thấy những dấu hiệu này. Xét nghiệm sẽ được gửi đến nhà quý vị qua đường bưu điện.

Tất cả người dân Úc trong độ tuổi 45–74 nên xét nghiệm ung thư ruột kết mỗi hai năm.

Độ tuổi 45–49: Đặt lịch xét nghiệm ung thư ruột đầu tiên trực tuyến. Sau đó, quý vị sẽ tự động nhận được bộ xét nghiệm mới sau mỗi hai năm.

Độ tuổi 50–74: Quý vị sẽ nhận được xét nghiệm ung thư ruột kết mỗi hai năm mà không cần phải đặt trước.

Hội đồng Ung thư Nam Úc khuyến cáo:

- Hoàn thành và gửi lại bộ xét nghiệm khi nhận được qua đường bưu điện.
- Hãy đến gặp bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu bị ung thư ruột. Các dấu hiệu bao gồm chảy máu trực tràng, nhìn thấy máu trong bồn cầu hoặc trên giấy vệ sinh sau khi đi vệ sinh, táo bón hoặc tiêu chảy không rõ nguyên nhân hoặc mệt mỏi không rõ nguyên nhân.
- Đi khám bác sĩ nếu gia đình quý vị từng bị ung thư ruột.

Quét mã QR để:

- Đặt bộ xét nghiệm đầu tiên hoặc bộ xét nghiệm thay thế.
- Tìm thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị.



Phát hiện sớm ung thư vú

BreastScreen SA cung cấp dịch vụ chụp nhũ ảnh miễn phí để phát hiện sớm ung thư vú. Chụp nhũ ảnh là chụp X-quang vú.

Chụp nhũ ảnh tầm soát dành cho phụ nữ từ 40 tuổi trở lên, đặc biệt là người từ 50–74 tuổi.

Quét mã QR hoặc gọi đến BreastScreen SA theo số 13 20 50 để đặt lịch hẹn chụp nhũ ảnh miễn phí. Họ có thể đặt lịch hẹn cho quý vị với nữ thông dịch viên miễn phí.

Tất cả nhân viên đều là nữ. Quý vị không cần phải có giấy bác sĩ giới thiệu.

Hội đồng Ung thư Nam Úc và BreastScreen Nam Úc khuyến nghị:

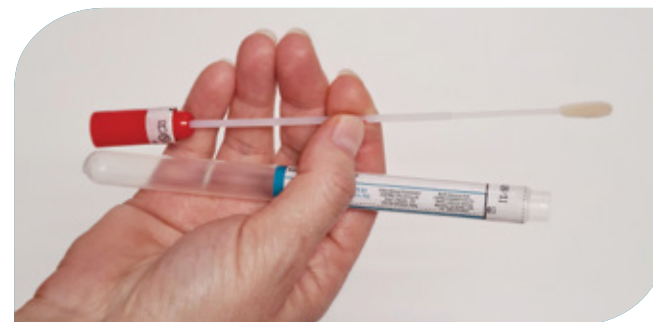
- Chụp nhũ ảnh miễn phí mỗi hai năm.
- Biết được hình dạng và cảm giác bình thường của ngực để nhận thấy bất kỳ thay đổi nào. Những thay đổi bao gồm khối u, dịch tiết ở núm vú hoặc bất kỳ thay đổi nào khác không bình thường đối với quý vị.
- Hãy đến gặp bác sĩ nếu quý vị nhận thấy bất kỳ thay đổi nào, vì chụp nhũ ảnh tầm soát không phù hợp với quý vị.

Truy cập breastscreen.sa.gov.au:

- Để biết thêm thông tin về chụp nhũ ảnh.
- Để biết thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị.

Quét mã QR để:

- Đặt lịch hẹn chụp nhũ ảnh trực tuyến.



Phát hiện sớm ung thư cổ tử cung

Tiêm vắc-xin phòng ngừa vi-rút papilloma ở người (HPV) và xét nghiệm tầm soát cổ tử cung định kỳ có thể ngăn ngừa ung thư cổ tử cung.

Phụ nữ và người có cổ tử cung ở độ tuổi 25–74 nên làm xét nghiệm này mỗi năm năm tại phòng khám. Quý vị có thể chọn tự làm xét nghiệm (tự lấy mẫu) hoặc bác sĩ hoặc y tá có thể làm xét nghiệm thay cho quý vị.

Hội đồng Ung thư Nam Úc khuyến cáo:

- Tiêm chủng phòng ngừa HPV. Vắc-xin này miễn phí cho người từ 12 đến 25 tuổi. Tiêm vắc-xin tại hiệu thuốc hoặc phòng khám. Trẻ em Lớp 7 được tiêm vắc-xin tại trường.
- Xét nghiệm tầm soát cổ ung thư cổ tử cung từ năm 25 tuổi.
- Khi đặt lịch hẹn, hãy yêu cầu có thông dịch viên nếu cần. Quý vị cũng có thể yêu cầu bác sĩ hoặc y tá nữ nếu quý vị muốn.
- Đi khám bác sĩ nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu ung thư cổ tử cung. Các dấu hiệu bao gồm chảy máu giữa kỳ kinh nguyệt hoặc đau khi quan hệ tình dục.

Quét mã QR để biết thêm thông tin về xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung, bao gồm cả lựa chọn tự lấy mẫu.

